

SUNDHED

Har du styr på dit organ-ur?

Vidste du, at dine indre organer har en rytme? En rytme, som du kan udnytte. Hvis du altså kender den.

- Rigtig mange har aldrig hørt om det. Men organerne har en rytme. Et ur, der fortæller noget om, hvornår organernes energi er størst, siger Vibeke Sandbæk. Hun står bag Klinik Vibe på Kobbeltårnsvej, som tilbyder blandt andet zoneterapi, tarotkort, healingsclairvoyance og magnetfeltterapi.

- Jeg har adskillige gange mødt folk, der har fået en stor aha-oplevelse, da jeg fortalte dem om organ-uret. De har pludselig forstået, hvorfor de havde det, som de havde det, siger Vibeke Sandbæk.

Bag hende, på væggen i kliniklokalet, hænger en plakat med en oversigt over de meridianer, zoneterapeuter og akupunktører benytter sig af. Oversigten viser også det organur, hun taler om. Et ur, der inddeler døgnet 24 timer i forskellige organer og tider.

Som en flod

- Kroppens meridianer er energistrømme. De har deres egne forløb og cyklus. Som flod og



Vibeke Sandbæk foran plakaten med blandt andet organuret.

ebbe. Og dét er organ-uret, siger Vibeke Sandbæk.

- Alle organer har en rytme for, hvornår de virker bedst. Hvis man har styr på den rytme, kan man tilrettelægge sit liv og sin dagligdag så optimalt som muligt. Det kan betyde, at man får mere livsgnist

eller bliver mindre træt, siger hun og trækker på skuldrene.

- For at være helt ærlig ved jeg ikke, hvordan man har fundet ud af det. Men jeg ved at det virker, for jeg har set det på andre og mærket det på min egen krop, siger hun.

Med sin erfaring indenfor

sygepleje og det alternative har Vibeke Sandbæk udviklet en indsigt i de mange måder, det moderne liv forstyrrer kroppens energier.

- Kroppen er et omvendende bibliotek af viden. Man skal bare vide, hvordan man læser det, siger hun og

tilføjer, at man heller ikke skal lade organ-uret diktere alt.

- Man skal ikke leve efter det. Men man skal heller ikke ignorere det. Og når man ved besked, kan man jo selv vælge, hvordan man vil bruge sin viden. Kendskab til organ-

uret kan være vejen til at bryde nogle af sine uheldige vaner. Til gavn for kroppen og livet, siger hun.

Af Peter Friis Autzen

