

Tag på en rejse i farvernes univers

SUNDHED Klinik V.I.B.E i Fredericia er nu klar med foredrag og workshops med udgangspunkt i "Farvernes Fantastiske Univers". Der er tale om en indre rejse til større selvindsigt og forståelse.

Vibeke Sandbæk, indehaver af Klinik V.I.B.E., har lært at bruge farvernes terapeutiske effekt.

"Jeg er vild af begejstring for

denne gratis gave, som universet har skænket os," lyder det fra behandleren, der forklarer, at farver er elektromagnetiske bølger eller lyspartikler, som enten vores hud eller øjne opfanger som impulser.

"Meget kort fortalt, så sendes disse impulser til nogle centre i hjernen, som så - så at sige - farver vores reaktion på selve farven. Det betyder, at en

given farve blandt andet kan påvirke vores velbefindende ved at virke beroligende, hæve adrenalin og tempo, give overblik og optimisme - ja, i det hele taget præge vores humør. Det er da fantastisk," konstaterer Vibeke Sandbæk.

Farvehealing er klinikens nye behandlingstilbud.

"Jeg guider - uanset om det handler om et fysisk eller følel-

sesmæssigt problem - kunden ind i sin krop, hvor vi sammen kommer i kontakt med den underliggende besked, der har forvoldt problematikken. De farver, kroppen har brug for til at heale med, fremkommer sjælen selv med - vi ved nemlig instinktivt godt, hvad der skal til for at selv-hele. Det fantastiske er også, at vores hjerne er ligeglad med, om den fysisk bliver udsat for farver eller om det blot er noget vi tænker eller visualiserer. Tankens kraft er så stærk, at vi kan udføre mirakler med den," lyder det fra Vibeke Sandbæk.

Høre nærmere om farvernes univers på info@klinikvibe.dk eller 40915612.



Vibeke Sandbæk er nu klar til at holde foredrag og workshops om farvernes univers. Arkivfoto: Lars Saugbjerg